



# Diário Oficial

PODER  
Executivo

Estado de São Paulo

Geraldo Alckmin - Governador SEÇÃO I

Palácio dos Bandeirantes Av. Morumbi 4.500 Morumbi São Paulo CEP 05650-000 Tel. 2193-8000

Volume 123 • Número 116 • São Paulo, sábado, 22 de junho de 2013

www.imprensaoficial.com.br

**imprensaoficial**

GOVERNO DO ESTADO DE SÃO PAULO

## Melhores hábitos alimentares

**A**judar a educar crianças em idade escolar a adotar hábitos alimentares corretos é uma preocupação do Governo do Estado de São Paulo. Por meio de dois programas – Meu Pratinho Saudável e Alimentação Saudável – os alunos são orientados desde cedo a introduzir alimentos ricos em nutrientes no seu dia a dia. A meta é que as crianças tenham uma vida adulta mais saudável.

PAULO CÉSAR DA SILVA

Alunos são orientados a ingerir alimentos ricos em nutrientes no seu dia a dia



**Ação capacita professores e merendeiras para mudar cardápio de 92 mil alunos de 128 escolas estaduais da capital e Grande São Paulo**

O Meu Pratinho Saudável é uma ação das secretarias estaduais da Saúde e da Educação voltada a crianças de 6 meses a 12 anos. Em 2013, o programa deverá chegar a 130 escolas de 28 Diretorias de Ensino na capital e Grande São Paulo. Um dos principais conceitos da iniciativa prevê que, nas refeições principais, a metade do prato da criança seja preenchida com verduras e legumes (crus e cozidos).

A composição do prato deve ter ainda 1/4 de alimentos ricos em proteínas (carne vermelha, frango, peixe, ovos), complementado com leguminosas – feijão, grão-de-bico, soja e lentilha. O outro 1/4 é reservado para carboidratos, de preferência na forma integral, como arroz, massas, batatas, mandioca, mandioquinha e farinhas.

O café da manhã e os lanches devem conter pelo menos um alimento rico em proteínas (iogurtes, queijos magros, leite desnatado, leite de soja sem açúcar, queijos processados reduzidos em gorduras, leite fermentado, ovo e peito de peru); um alimento rico em carboidratos, de preferência fonte de fibras (torradas, pães, biscoitos de fibras, cookies integrais, barras de cereal e cereal integral) e um alimento de origem vegetal, como fruta.

**Menos sódio** – Lançado em janeiro, o programa Alimentação Saudável foi criado para

capacitar professores e merendeiras e promover mudança no cardápio dos estudantes. A ação vai alcançar 92 mil alunos, em 128 escolas estaduais da capital e Grande São Paulo.

A administração estadual informa que educação e saúde precisam sempre andar juntas, pois a maioria dos problemas de saúde resulta dos maus hábitos. Por esse motivo, o programa vai qualificar professores e preparadores de merenda para melhorar a composição nutricional da merenda, diminuir o sódio, o açúcar, além de aumentar as fibras e os produtos integrais.

Trze mil jovens de escolas estaduais passarão por avaliação que vai aferir peso e altura e medir a circunferência abdominal. As universidades que oferecem curso de nutrição podem estabelecer convênio com a Secretaria da Educação para estágio supervisionado de seus estudantes nas escolas estaduais. No Hospital das Clínicas da Faculdade de Medicina da USP, crianças com obesidade recebem tratamento no Ambulatório de Obesidade.

Da Agência Imprensa Oficial e Portal do Governo do Estado

## Embaixadores da sustentabilidade

Estudantes de 18 a 24 anos têm prazo até sexta, 28, para se inscrever na edição 2013 do Programa Bayer Jovens Embaixadores Ambientais. Realizada em parceria com o Programa das Nações Unidas para o Meio Ambiente (Pnuma), a iniciativa da multinacional alemã premiará oito projetos no Brasil. É voltada para aluno matriculado no ensino médio, graduação ou pós com projeto socioambiental próprio ou conduzido em conjunto com empresa, associação ou ONG.

Os prêmios vão de R\$ 3 mil a R\$ 20 mil. Além disso, quatro vencedores com domínio da língua inglesa passarão uma semana em Leverkusen (Alemanha), cidade onde fica a sede da Bayer.

Os outros quatro vencedores, além da quantia em dinheiro, participarão de uma



Roger (centro) orienta os catadores de Mairiporã: organização e renda

viagem para um destino ecológico do Brasil, com atividades ligadas à sustentabilidade e preservação do meio ambiente com todas as despesas pagas.

Assim como em 2012, o candidato poderá, de forma opcional, promover seu trabalho na página Bayer Jovens no Facebook. Para isso, deverá acessar a

página do programa na rede social e inserir informações do seu projeto no campo específico para o concurso. Também será possível incluir vídeos e imagens. As iniciativas que receberem mais "Curtir" de outros usuários somarão pontos aos resultados estipulados pela comissão julgadora.

Rogério Mascia Silveira  
Da Agência Imprensa Oficial

### SERVIÇO

Concurso de Embaixadores Ambientais –  
[www.bayerjovens.com.br](http://www.bayerjovens.com.br)  
Facebook – [www.facebook.com.br/bayerjovensBR](http://www.facebook.com.br/bayerjovensBR)  
YouGreen – [www.yougreen.com.br](http://www.yougreen.com.br)